



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

CHALLENGE PACA n°11

Moyenne Distance – 2 manches

Dimanche 24 novembre 2024 – Bollène (84)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ORIENTATION PASSION AVIGNON 8404PZ
Directeur de course : BESSE Katia
Délégué Arbitre : MONCLARD Jérôme
Contrôleur des circuits : VIALARD Jérôme
Traceur : BALP Fabrice
GEC : MATHIEU Maurice

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**
Md 1 : OUI
Md 2 : NON



CARTE

Nom : Mont Joli
Relevés : 2023
Cartographe : SECKLER Daniel

Échelle : 7500° (5000° circuit bleu vert et vert acc)
Équidistance : 5m
Type de terrain : Pinède méditerranéenne, bonne visibilité (débroussaillage et coupe d'amélioration réalisés en 2020 et 2022 sur la zone de course), peu de végétation basse mais branches et bois mort au sol.



ACCÈS

Fléchage : [Rond-point des portes de Provence](#)
(rond-point de la sortie 19 Autoroute A7 – Bollène)
Distance parking-accueil : 0 à 3000 m
Parking le long d'une route, respectez les consignes des signaleurs. Peu de place Merci de covoiter.
Distance accueil-départ Md1 : 100 m
Distance accueil-départ Md2 : 300 m
Distance arrivée-accueil : 100 m



HORAIRES

Accueil : 9h00
Réservation Horaires MD1 & MD2 jusqu'au 19/11/24 -22h00. Au-delà prise d'horaires sur place.
<http://cab84.free.fr/ligue/index.html>
Départ MD 1 : 10h00 à 12h00
Départ MD 2 : 11h00 à 13h30
Départ de la Md 2 obligatoirement après la Md 1
Remise des récompenses : 14h00
Fermeture des circuits : 14h30



CIRCUITS

Moyenne distance 1 :
Nombre de circuits compétition : 11
Nombre de circuits initiation : 0
Moyenne distance 2 (même zone Md1) :
Nombre de circuits compétition : 7 (Violet Long 4.5km ; Violet moyen 3,5km ; violet court 2,5km ; orange, jaune, bleu & vert)
Nombre de circuits initiation : 2 (circuit loisir modulable, circuit vert accompagné)



RÉSULTATS

Sur Place
<https://liveresultat.orientering.se/>
Seule la Moyenne distance 1 (Md 1) compte pour le challenge PACA. La Moyenne distance 2 (Md 2) est hors challenge et hors CN.
Récompense uniquement pour la moyenne distance (Md 1) comptant pour le challenge PACA.
Utilisation du système SIAC



SERVICES

Buvette et petite restauration sur place
Possibilité de réserver un pack sandwich; contenant 1 sandwich (jambon, salade, tomate, emmental ou brie), 1 boisson et 1 dessert. Prix : 6€. A réserver, au plus tard le 23 / 11 à Nathalie Mezrich : nmezrich@gmail.com



TARIFS

Licenciés FFCO : Adultes : 8€ - moins de 18 ans : 5€ - circuit Vert Acc : 3€
Inscription après la date limite du 19 novembre pour les licenciés et non licenciés chronométrés : + 2€ dans la limite des cartes disponibles **Coureur préinscrit et absent le jour de la course : 2€**
Non-licenciés FFCO : chronométrés * (inscriptions préalables) : adultes 14€, moins de 18ans 8€ (pass compétition et puce)
Loisirs non chronométrés : 8 € (pass découverte et puce) **Familles :** 20 €
Manche 2 : + 2,50€ par coureur

Location de puce : mises à disposition en contrepartie d'une caution (chèque de 30€ ou pièce d'identité). Obligatoire pour tous les circuits.

*Pour être chronométré vous devez obligatoirement prendre connaissance du questionnaire de santé fédéral https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_de_sante_FFCO_prwOyXO.pdf ou pour les mineurs https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf
il vous sera demandé, à l'accueil une signature attestant cette prise de connaissance.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Obligatoire sur <http://co-paca.info/inscription/> avant le 19 novembre 2024 - 22h00



CONTACT

MATHIEU Maurice mathieuma@orange.fr

INFO CAMPING CAR

Pas de camping-car sur la zone de course le 23 novembre au soir.

Stationnements possibles :

- Aire gratuite Zone commerciale (Centre Commercial LECLERC) Rue Charles Autran, 84500 Bollène
- Domaine Julien de l'Embisque 1781 l'Embisque 84500 Bollène (5 places)
- formule Invitations de [France Passion](#) Château de la Croix Chabrières - Route de Saint Restitut - 84500 Bollène

CIRCUITS

Manche 1 Challenge PACA au CN – Réservation d'horaires 10h-12h <http://cab84.free.fr/ligue/index.html>

Circuits	Catégories	Temps indicatif premier	Distance	Dénivelé	Départ
A	H20 à H35	35 min	4,7 km	70 m	Départ 1 = Départ Sud
B	H18, H40 à H45	35 min	4,5 km	70 m	
C	D20 à 35, H50 à H55	35 min	4,3 km	50 m	
C bis	D18, D40 à 45	35 min	4 km	50 m	
D	D50 à D55, H60 à H65	30 min	4 km	45 m	
E	D60 et +, H70 et +	30 min	3,7 km	30 m	
F	H16	25 min	4,2 km	45 m	
G	D16	25 min	3,8 km	30 m	
Jaune	D14, H14	25 min	3 km	40 m	
bleu	D12, H12	25 min	2,6 km	25 m	
Vert	D10, H10	20 min	2,2 km	30 m	

Manche 2 Hors challenge, Non CN – Réservation d'horaires 11h00- 13h30 <http://cab84.free.fr/ligue/index.html>

Circuits	Catégories indicatives	Distance	Dénivelé	Départ
Long	libre	4,2 km	60 m	Départ 2 = Départ Nord
Moyen	libre	3,5 km	60 m	
Court	libre	2,6 km	30 m	
Orange	D16, H16	2,8 km	40 m	
Jaune	D14, H14	2,5 km	25 m	
bleu	D12, H12	2,8 km	25 m	
Vert et acc	D10, H10	2,2 km	30 m	
Loisirs	circuit modulable	2,8 km	20 m	

